

INFORMAZIONI PERSONALI

Costigliola Michele

 Via Fieschi n. 360, 19131 La Spezia (Italia)

 (+39) 3284678545  0187.624235

 avv.costigliola@gmail.com

Sesso Maschile | Data di nascita 21/07/1978 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

18/03/2010–alla data attuale

Avvocato

avvocato libero professionista presso Studio Legale Canci
Via B.P. Ugo Muccini n. 32, 19038 Sarzana (Italia)

Redazioni atti e pareri in materia civile e lavoro;

Attività di redazione pareri in materia societaria, immobiliare;

Attività di redazione atti in materia fallimentare;

Partecipazione ad udienze in materia civile e lavoro;

Attività redazione ricorsi in materia di volontaria giurisdizione;

Amministratore di Sostegno presso il Tribunale della Spezia;

Attività di domiciliazione e cancelleria;

Attività o settore Avvocato civilista e lavorista presso Studio Legale Canci in Sarzana

11/11/2018–20/12/2018

Corso Alta Formazione " Europrogettazione per Avvocati"

La Spezia (Italia)

Corso di Alta Formazione con finanziamento della Cassa di Previdenza Forense nell'ambito del Progetto "Lawyers for European Policy" per la specializzazione della capacity building dell'Avvocatura, relativamente ai Fondi Europei di Programmazione 2014-2020.

21/01/2011–alla data attuale

Mediatore per le controversie civili e commerciali ex art. Dlgs. 28/2010 e ss. modifiche

La Spezia (Italia)

Mediatore e Conciliatore Professionista dal 21.01.2011 relativamente alle controversie di natura civile e commerciale di cui al D.M. 180/2010 e successive modifiche. Iscritto all'Organismo di Mediazione e Conciliazione presso l'Ordine degli Avvocati di La Spezia.

In passato iscritto come Mediatore Conciliatore Professionista all'Organismo di Mediazione e Arbitrato "Soluzioni Alternative S.r.l." avente sede in La Spezia ma oggi non più presente.

10/01/2018–alla data attuale

Attività Docenza in materia giuridico economica per operatori del settore agricolo

Aesseffe La Spezia

Attività di docenza, redazione progetti particolareggiati per il diritto ambientale ed agricolo, sorveglianza alunni

05/02/2012–09/11/2014

Attività di Docenza in materia giuridico economica per corsi di Apprendistato Professionalizzante ex Dlgs. 167/2011 e ss. modifiche

Formimpresa La Spezia

Attività di docenza tanto in materie giuridiche quanto in materie economiche ai soggetti in regime di apprendistato professionalizzante e di mestiere.

Attività di verifica dei contratti lavorativi secondo la normativa dell'apprendistato professionalizzante e

studio su elementi fondamentali del diritto di impresa e della contrattualistica.

Attività di valutazione e verifica dei costi iniziali delle attività di impresa.

- 20/05/2009–20/05/2011 **Attività di docenza in materia giuridico economica biennale idraulica**
 Istituto Durand de La Penne La Spezia
 Docenze in materie giuridico economiche per soggetti del percorso biennale idraulici;
 Attività di sorveglianza alunni, partecipazione a corsi di formazione per inserimento giovani nel mondo del lavoro;
- 08/02/2013–20/05/2013 **Collaboratore giuridico Società Recupero Crediti**
 Credit Report Sarzana
 Attività di recupero crediti stragiudiziale e giudiziale per fornitura servizi alle imprese;
 Attività di ricerca e controllo anagrafico debitori;
- 20/04/2014–28/12/2014 **Collaboratore giuridico per recupero crediti**
 Credit Base La Spezia
 Attività di recupero stragiudiziale e giudiziale crediti relativi a forniture di servizi e crediti in sofferenza bancaria;
 Attività di ricerca anagrafica debitori con predisposizioni di piani di rientro del debito, definizioni a saldo e stralcio del debito, piani di ristrutturazione del debito
- 28/11/2003–10/03/2010 **Operatore telefonico e dati per attività telemarketing e teleselling**
 Call & Call La Spezia, La Spezia (Italia)
 Attività di Telemarketing e Servizi Telefonici Outbound e Inbound per servizi bancari, assicurativi e di servizi, back office sia part time che full time

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 12/12/1997–04/10/2004 **Laurea in Giurisprudenza Vecchio Ordinamento**
 Università di Pisa, Pisa (italia)
 93/110
- 19/09/1993–14/07/1997 **Diploma di Scuola Secondaria Superiore - Diploma di Ragioneria**
 "Manfredo Da Passano", La Spezia (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	B1	B1
spagnolo	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ritengo di essere in grado di relazionarmi con persone di diverso grado sia sociale che culturale. Penso di avere sviluppato una buona competenza comunicativa data dalle mie esperienze sia in ambito giuridico sia durante le esperienze avute come docente con le diverse tipologie di soggetti con

cui mi sono relazionato.

Competenze organizzative e gestionali

Ho buone competenze organizzative in ambito lavorativo. Ciò deriva dalle mie esperienze come Avvocato libero professionista dove l'organizzazione del tempo dedicato al lavoro ed alle scadenze rappresenta una priorità imprescindibile.

Ritengo altresì di aver acquisito nel tempo buone competenze in materia di team leading acquisite durante la mia quasi decennale esperienza in materia di insegnamento.

Ho notevole predisposizione anche al lavoro in partnership soprattutto tanto con professionisti che svolgono il mio stesso lavoro, tanto con professionisti diversi che collaborano al medesimo progetto.

Competenze professionali

Buona padronanza del pacchetto Office Microsoft Word, Outlook Express, del pacchetto Giustizia Lextel e dei Pacchetti Gestionali per gli Studi Legali

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.